

Heldenrun organiseren

In de bronnen in het werkblad is de Heldenrun naar voren gekomen. Als school kunnen jullie ook een eigen Heldenrun organiseren! Dit is een prachtige aanvulling op de lessenreeks. Kinderhulp voorziet jullie van een complete toolkit, waardoor de organisatie heel eenvoudig is. En met jullie opbrengst helpen jullie echt kinderen bij jullie in de buurt!

Op de website van Kinderhulp staan ook verschillende tips om je eigen Heldenrun op school voor te bereiden. Toolkit Kinderhulp: <https://kinderhulp.nl/toolkit-Heldenrun-scholeneditie/>

Je hebt nu geleerd over armoede, Kinderhulp en de Heldenrun. Nu is het tijd voor actie! Jullie klas organiseert een eigen Heldenrun op school! Dat is een soort sponsorloop met hindernissen, net als in het echt!

Opdrachten ter voorbereiding op jullie eigen Heldenrun:

1 Bedenk een yell voor jullie eigen Heldenrun

- A. Schrijf de naam op die jullie groep aan de sponsorloop wil geven.

- B. Leg in 2 zinnen uit waarom jullie voor deze yell kiezen.

2 Schrijf een korte uitnodigingstekst

Als je een actie doet, moet iedereen het weten! Bedenk:

- Hoe vertellen we het aan andere klassen?
- Maken we posters?
- Vragen we ouders of familie?

Schrijf een paar zinnen waarmee je mensen uitnodigt om mee te doen aan jullie Heldenrun. Vertel kort waarom ze mee moeten doen en voor wie ze lopen.

Nu gaan we echt van start!

Vul de volgende tabel in:

Team	Wat moet je doen?	Naam / Namen
Parcoursteam	Bedenk en bouw 3 leuke obstakels.	
Verkleedteam	Regel een verkleedhoek. Zorg dat deelnemers als held verkleed kunnen komen.	
Ontwerpteam	Maak posters, flyers of een uitnodiging voor andere klassen.	
Planningteam	Maak een tijdschema. Zorg dat iedereen weet wat hij moet doen.	
Sponsorteam	Bedenk hoe we geld ophalen (muntjes, kaartjes, donatiepot, etc.).	
Mediateam	Maak foto's/filmpjes van de dag en schrijf een kort verslag.	
Bouw- en opruimteam	Help mee met opbouwen én opruimen.	

Iedereen kiest 1 taak. Overleg goed: wie doet wat?

Maak samen afspraken

Wanneer en waar is de run?

Datum: _____

Tijd: _____

Plaats op school (bijv. op het schoolplein, gymzaal):

Hoeveel rondes lopen we?

Wat zijn de obstakels? (kies uit of bedenk zelf)

- over banken klimmen
- onder een net door
- een bal op een lepel
- banden verslepen
- door een tunnel kruipen
- andere:

Wat moeten deelnemers aan?

Verkleed als held: ja / nee

Wat meenemen: _____

Wie nodigen we uit?

- Onze eigen klas
- Andere klassen (welke?):

- Leerkrachten? / Ouders? / Andere

Na de run:

1 Schrijf 1 ding op waar jij trots op bent.

2 Wat ging goed? Wat zou je de volgende keer anders doen?

3 Hoe voelde het om dit te doen voor Kinderhulp?
